

Утверждаю:
Начальник лагеря
В.В. Сураева Сураева В.В.

Школа МОУ СОШ с.Ст.Потловка ДОЛ "Непоседы" Отд./корп День 12.06.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	379	Суп молочный вермишелевый	250	14,68	176	8	5	23
	гор.напиток	376	Кофейный напиток	200	11,95	60	0	0	15
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	82	Салат из свежей капусты	100	5,58	79	1	6	5
	1 блюдо	170	Борщ с мясом курицы	250	18,42	103	2	5	13
	2 блюдо	122	Плов с мясом курицы	200	22,66	304	10	11	55
	гарнир								
	сладкое	8	Компот	200	5,00	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24
	хлеб черн.								
Полдник			Нектарин	160	54,40	61	1	1	12
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
			Печенье	50	15,00	168	2	1	39