Утверждаю:
Начальник лагеря
_____ Бычкова Т.Н.

Школа: Колтовская ООШ - филиал МОУ СОШ с. Ст. Потловка ДОЛ "Улыбка" Отд./корп:

День: 12.06.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303	Каша молочная "Дружба"	200	18,59	232	6	9	32
	гор.напиток	943	Чай	200	1,95	28	0	0	14
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Нарезка из свежих помидор	60	15,20	87	1	5	9
	1 блюдо	170	Суп картофельный с вермишелью и фрикадельками	250	29,20	103	2	5	13
	2 блюдо	694	Гречка отварная	200	9,56	183	4	6	27
	гарнир	244	Гуляш	100	12,93	168	20	18	5
	сладкое	376	Кофейный напиток	200	10,54	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24
	хлеб черн.								
Полдник			Апельсин	197	55,16	61	1	1	12
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
			Пряник	50	15,00	168	2	1	39