

Утверждаю:

Начальник лагеря



Бычкова Т.Н.

Школа

Колтовская ООШ - филиал МОУ СОШ с. Ст. Потловка ДОЛ "Улыбка"

Отд./корп

День

13.06.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная рисовая	200	20,18	221	7	4	38
	гор.напиток	959	Какао	200	12,74	145	4	4	25
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Нарезка из свежих огурцов	60	10,40	88	1	5	10
	1 блюдо	119	Лапша домашняя с мясом курицы	250	20,66	170	7	5	23
	2 блюдо	289	Картофель тушеный с мясом курицы	200	34,95	250	14	13	17
	гарнир								
	сладкое	942	Чай	200	1,95	28	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24
	хлеб черн.								
Полдник			Яблоко	155	31,00	57	0	0	11
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
			Вафли	50	30,00	270	2	15	32