

Утверждаю:

Начальник лагеря



Бычкова Т.Н.

Школа Колтовская ООШ - филиал МОУ СОШ с. Ст. Потловка ДОЛ "Улыбка" Отд./корп

День 16.06.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная манная	200	14,83	221	7	4	38
	гор.напиток	959	Какао	200	15,88	145	4	4	25
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Нарезка из свежих огурцов	60	9,10	88	1	5	10
	1 блюдо	243	Щи с мясом курицы	250	16,19	263	9	14	24
	2 блюдо	122	Плов с мясом курицы	200	22,33	183	4	6	27
	гарнир								
	сладкое	942	Чай	200	1,95	28	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24
	хлеб черн.								
Полдник			Яблоко	243	48,60	57	0	0	11
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
			Печенье	50	15,00	168	2	1	39