Утверждаю:
Начальник лагеря
_____Бычкова Т.Н.

Школа: МОУ СОШ с.Ст.Потловка ДОЛ "УЛЫБКА" Отд./корп: День: 02.06.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	379	Суп молочный вермишелевый	250	18,20	176	8	5	23
	гор.напиток	8	Компот из сухофруктов	200	5,00	94	0	0	25
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	45	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Нарезка из свежих огурцов	60	7,80	87	1	6	9
	1 блюдо	243	Щи с мясом курицы	250	19,24	112	2	6	12
	2 блюдо	591	Гуляш	100	11,76	168	20	18	5
	гарнир	694	Гречка отварная	200	13,10	82	11	17	54
	сладкое	951	Кофейный напиток	200	8,94	116	1	2	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	77	6,26	119	4	0	24
	хлеб черн.								
Полдник			Яблоко	230	46,00	57	0	0	11
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
			Булочка	50	14,00	168	2	4	39