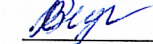


Утверждаю:

Начальник лагеря

 Сураева В.В.

Школа

МОУ СОШ с.Ст.Потловка ДОЛ "Непоседы"

Отд./корп

День

03.06.2025 г.

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 174    | Каша молочная рисовая            | 200      | 23,70 | 221          | 7     | 4    | 38       |
|            | гор.напиток | 959    | Какао с молоком                  | 200      | 11,14 | 145          | 4     | 4    | 25       |
|            | хлеб        | 3      | Бутерброд со сливочным маслом    | 50       | 16,60 | 157          | 6     | 8    | 15       |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 82     | Салат из свежей капусты          | 100      | 6,88  | 67           | 1     | 6    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 119    | Лапша домашняя с мясом курицы    | 250      | 16,07 | 170          | 7     | 5    | 23       |
|            | 2 блюдо     | 289    | Картофель тушеный с мясом курицы | 200      | 34,44 | 250          | 14    | 13   | 17       |
|            | гарнир      |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     | 943    | Чай с сахаром                    | 200      | 2,19  | 28           | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                   | 77       | 6,26  | 119          | 4     | 0    | 24       |
|            | хлеб черн.  |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    |             |        | Банан                            | 204      | 36,72 | 96           | 1     | 1    | 21       |
|            |             |        | Сок фруктовый                    | 200      | 30,00 | 127          | 1     | 0    | 31       |
|            |             |        | Вафли                            | 50       | 30,00 | 270          | 2     | 15   | 32       |