

Утверждаю:

Начальник лагеря



Бычкова Т.Н.

Школа

МОУ СОШ с.Ст.Потловка ДОЛ "Улыбка"

Отд./корп

День

04.06.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	Каша молочная пшенная	200	21,60	220	5	9	31
	гор.напиток	376	Кофейный напиток	200	8,94	60	0	0	15
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Нарезка из свежих помидор	60	12,16	87	1	5	9
	1 блюдо	170	Борщ с мясом курицы	250	16,01	103	2	5	13
	2 блюдо	608	Котлета	90	31,18	229	16	12	16
	гарнир	688	Рожки отварные	200	14,26	202	7	5	32
	сладкое	8	Компот	200	5,00	132	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	77	6,26	119	4	0	24
	хлеб черн.								
Полдник			Яблоко	200	40,00	57	0	0	11
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
			Пряник	50	15,00	168	2	1	39