

Утверждаю:

Начальник лагеря



Бычкова Т.Н.

Школа

МОУ СОШ с.Ст.Потловка ДОЛ "Улыбка"

Отд./корп

День

05.06.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	180	Суп молочный вермишелевый	250	20,95	166	6	1	21
	гор.напиток	959	Какао	200	11,14	145	4	4	25
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	82	Салат из свежей капусты	100	5,58	67	1	6	2
	1 блюдо	170	Суп вермишелевый с фрикадельками	250	29,20	115	3	3	19
	2 блюдо	591	Гуляш	100	14,73	105	14	6	13
	гарнир	694	Гречка отварная	200	13,10	183	4	6	27
	сладкое	943	Чай	200	2,70	28	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	77	6,26	119	4	0	24
	хлеб черн.								
Полдник			Апельсин	165	46,20	43	0	0	10
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
			Печенье	50	15,00	269	2	15	32