Утверждаю:
Начальник лагеря
_____Сураева В.В.

Школа МОУ СОШ с.Ст.Потловка ДОЛ "Непоседы" Отд./корп

День 09.06.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная рисовая	200	24,90	221	7	4	38
	гор.напиток	959	Какао	200	17,45	145	4	4	25
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Нарезка из свежих помидор	60	11,40	88	1	5	10
	1 блюдо	187	Щи с мясом курицы	250	18,70	112	2	6	12
	2 блюдо	2758	Голень запеченная	100	38,14	105	14	6	13
	гарнир	688	Рожки отварные	200	13,08	202	7	5	32
	сладкое	943	Чай	200	1,95	28	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24
	хлеб черн.								
Полдник			Апельсин	111	31,08	43	1	0	10
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
			Вафля	50	30,00	270	2	15	32