

Утверждаю:
 Начальник лагеря
Агуев О.А.

Школа _____ Отд./корп _____ День 12.06.2026 г.

ДОЛ "Улыбка" на базе Колтовской НОШ-филиал МОУ СОШ Ст.Потловка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная рисовая	200	20,18	221	7	4	38
	гор.напиток	959	Какао	200	12,74	145	4	4	25
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Нарезка из свежих огурцов	60	10,40	88	1	5	10
	1 блюдо	119	Лапша домашняя с мясом курицы	250	20,66	170	7	5	23
	2 блюдо	289	Картофель тушеный с мясом курицы	200	34,95	250	14	13	17
	гарнир			200	1,95	28	0	0	14
	сладкое	942	Чай	80	6,50	119	4	0	24
Полдник	хлеб бел.		Хлеб пшеничный						
	хлеб черн.								
			Яблоко	155	31,00	57	0	0	11
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
			Вафли	50	30,00	270	2	15	32