

Утверждаю:  
 Начальник лагеря  
*Вук* Сураева В.В.

Школа		МОУ СОШ с.Ст.Потловка ДОЛ "Непоседы"		Отд./корп	День			18.06.2026 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная рисовая	200	24,90	221	7	4	38
	гор.напиток	959	Какао	200	17,45	145	4	4	25
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	82	Салат из свежей капусты	100	11,40	88	1	5	10
	1 блюдо	119	Лапша домашняя с мясом курицы	250	18,70	112	2	6	12
	2 блюдо	289	Картофель тушеный с мясом курицы	200	38,14	105	14	6	13
	гарнир								
	Сладкое		Чай с сахаром	200	1,95	28	0	0	14
Полдник	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24
	хлеб черн.								
			Апельсин	190	36,10	43	1	0	10
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
			Вафля	50	30,00	270	2	15	32