

Утверждаю:
 Начальник лагеря
Евгений Гусева О.А.

Школа	ДОЛ "Улыбка" на базе Колтовской НОШ-филиал МОУ СОШ Ст.Потловка					Отд./корп	День	01.06.2026 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	379	Суп молочный вермишелевый	250	12,55	248	8	7	39
	гор.напиток	8	Компот из сухофруктов	200	4,00	28	0	0	14
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	34	Нарезка из свежих огурцов	60	14,40	77	2	4	8
	1 блюдо	243	Щи с мясом курицы	250	26,30	9	14	24	
	2 блюдо	694	Гречка отварная	200	24,31	231	12	14	22
	гарнир	591	Гуляш	100	18,90	168	20	18	5
	сладкое	951	Кофейный напиток	200	5,00	116	1	2	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24
Полдник	хлеб черн.								
			Банан	169	30,42	96	1	0	30
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
		Булочка	50	14,00	168	2	1	39	