

Утверждаю:
Начальник лагеря
С. Гусев Гусева О.А.

Школа		ДОЛ "Улыбка" на базе Колтовской НОШ-филиал МОУ СОШ Ст.Потловка				Отд./корп	День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	303	Каша молочная пшенная	200	18,08	248	8	7	39	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	11,95	60	0	0	15	
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15	
Завтрак 2										
	фрукты									
Обед	закуска	45	Нарезка из свежих огурцов и помидор	100	21,20	87	1	5	9	
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	18,06	103	2	5	13	
	2 блюдо	688	Рожки отварные	200	14,94	202	7	5	32	
	гарнир	608	Котлета	100	37,54	229	16	12	16	
	сладкое	8	Компот	200	5,00	94	0	0	33	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24	
	хлеб черн.									
Полдник			Киви	178	25,81	43	1	0	10	
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31	
			Печенье	50	14,00	168	2	1	39	