

Утверждаю:
 Начальник лагеря
Рыжов Гусева О.А.

Школа ДОЛ "Улыбка" на базе Колтовской НОШ-филиал МОУ СОШ Ст.Потловка Отд./корп День 22.06.2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303	Суп молочный вермишелевый	200	19,39	232	6	9	32
	гор.напиток	942	Чай	200	1,95	28	0	0	14
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
			Банан	301	57,19	96	1	0	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Нарезка из свежих помидор	60	20,80	88	1	5	10
	1 блюдо	209	Суп с клецками с мясом курицы	250	17,06	112	2	6	12
	2 блюдо	122	Плов с мясом курицы	200	35,32	82	11	17	54
	гарнир								
	сладкое	376	Кофейный напиток	200	5,00	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24
Полдник	хлеб черн.								
			Банан	229	33,21	96	1	0	21
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
		Булочка	50	14,00	168	2	1	39	