

Утверждаю:
 Начальник лагеря
Султан-Гусева О.А.

Школа ДОЛ "Улыбка" на базе Колтовской НОШ-филиал МОУ СОШ Ст.Потловка Отд./корп _____ День 08.06.2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша гречневая с маслом и сахаром	200	9,18	307	10	7	48
	гор.напиток	376	Кофейный напиток	200	11,95	60	0	0	15
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	82	Салат из свежей капусты	100	4,38	87	1	5	9
	1 блюдо	206	Суп картофельный с вермишелью и фрикадельками	250	30,27	135	5	5	16
	2 блюдо	694	Картофель тушеный с мясом курицы	200	36,17	183	4	6	27
	гарнир								
	сладкое	8	Компот	200	5,00	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24
Полдник	хлеб черн.								
			Яблоко	170	34,00	57	0	0	11
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
		Пряник	50	15,00	168	2	1	39	