

Утверждаю:
Начальник лагеря
Гусева О.А.

Школа **ДОЛ "Улыбка" на базе Колтовской НОШ-филиал МОУ СОШ Ст.Потловка** Отд./корп День **09.06.2026 г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	405	Каша манная с маслом и сахаром	200	11,29	257	6	7	42
	гор.напиток	8	Компот	200	5,00	94	0	0	25
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	34	Нарезка из свежих огурцов и помидор	60	9,10	77	2	4	8
	1 блюдо	170	Суп картофельный с рисом и мясом курицы	250	23,85	134	7	7	11
	2 блюдо	688	Картофельное пюре	200	39,50	202	7	5	32
	гарнир	608	Котлета	90	23,12	168	20	18	5
	сладкое	872	Чай	200	1,92	28	0	0	14
	хлеб бел. хлеб черн.			80	6,50	119	4	0	24
Полдник									
			Яблоко	180	32,40	96	0	0	21
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
			Булочка	50	14,00	168	2	1	39