

Утверждаю:
 Начальник лагеря
 Сураева В.В.

Школа	МОУ СОШ с.Ст.Погловка ДОЛ "Непоседы"				Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	303	Каша молочная "Дружба"	200	18,59	232	6	9	32		
	гор.напиток	943	Чай	200	1,95	28	0	0	14		
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	45	Нарезка из свежих помидор	60	15,20	87	1	5	9		
	1 блюдо	170	Суп картофельный с вермишелью и фрикадельками	250	29,20	103	2	5	13		
	2 блюдо	694	Гречка отварная	200	9,56	183	4	6	27		
	гарнир	244	Гуляш	100	12,93	168	20	18	5		
	сладкое	376	Кофейный напиток	200	10,54	60	0	0	15		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24		
	хлеб черн.										
Полдник			Киви	197	55,16	61	1	1	12		
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31		
			Пряник	50	15,00	168	2	1	39		

11.06.2026 г.