

Утверждаю:
 Начальник лагеря
В.В. Сураева В.В.

Школа		МОУ СОШ с.Ст.Потловка ДОЛ "Непоседы"				Отд./корп	День			02.06.2026 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная рисовая	200	24,90	221	7	4	38	
	гор.напиток	959	Какао	200	17,45	145	4	4	25	
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15	
Завтрак 2										
	фрукты									
Обед	закуска	82	Салат из свежей капусты	100	11,40	88	1	5	10	
	1 блюдо	119	Лапша домашняя с мясом курицы	250	18,70	112	2	6	12	
	2 блюдо	289	Картофель тушеный с мясом курицы	200	38,14	105	14	6	13	
	гарнир									
	сладкое		Чай с сахаром	200	1,95	28	0	0	14	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24	
Полдник	хлеб черн.									
			Апельсин	190	36,10	43	1	0	10	
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31	
			Вафля	50	30,00	270	2	15	32	