Утверждаю:
Начальник лагеря
Сураева В.В.

Школа: МОУ СОШ с.Ст.Потловка ДОЛ "Непоседы" | Отд./корп: | День: 04.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша молочная манная	250	14,83	221	7	4	38
	гор.напиток	959	Кофейный напиток	200	15,88	145	4	4	25
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	82	Салат из свежей капусты	100	9,10	88	1	5	10
	1 блюдо	170	Суп картофельный с вермишелью и фрикадельками	250	16,19	263	9	14	24
	2 блюдо	694	Картофельное пюре	200	22,33	183	4	6	27
	гарнир	591	Гуляш	100	18,90	168	14	6	13
	сладкое	942	Чай	200	1,95	28	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24
	хлеб черн.								
Полдник			Апельсин	260	59,80	57	0	0	11
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
			Печенье	50	15,00	168	2	1	39