Утверждаю:
Начальник лагеря
_____ Сураева В.В.

Школа: МОУ СОШ с.Ст.Потловка ДОЛ "Непоседы" | Отд./корп: | День: 23.06.2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303	Каша молочная рисовая	200	18,08	248	8	7	39
	гор.напиток	376	Какао с молоком	200	11,95	60	0	0	15
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Нарезка из свежих огурцов	60	7,53	67	1	6	2
	1 блюдо	170	Щи с мясом	250	18,06	103	2	5	13
	2 блюдо	688	Рожки отварные	200	14,94	202	7	5	32
	гарнир	608	Голень запеченная	100	37,54	229	16	12	16
	сладкое	872	Чай с сахаром	200	5,00	94	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24
	хлеб черн.								
Полдник			Апельсин	112	31,36	43	1	0	10
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
			Вафли	50	30,00	168	2	1	39