

Утверждаю:
Начальник лагеря
С.А. Гусева Гусева О.А.

Школа	ДОЛ "Улыбка" на базе Колтовской НОШ-филиал МОУ СОШ Ст.Потловка				Отд./корп	День				11.06.2026 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	303	Каша молочная "Дружба"	200	18,59	232	6	9	32	
	гор.напиток	943	Чай	200	1,95	28	0	0	14	
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15	
Завтрак 2										
	фрукты									
Обед	закуска	45	Нарезка из свежих помидор	60	15,20	87	1	5	9	
	1 блюдо	170	Суп картофельный с вермишелью и фрикадельками	250	29,20	103	2	5	13	
	2 блюдо	694	Гречка отварная	200	9,56	183	4	6	27	
	гарнир	244	Гуляш	100	12,93	168	20	18	5	
	сладкое	376	Кофейный напиток	200	10,54	60	0	0	15	
	хлеб бел. хлеб черн.			Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24
Полдник										
			Киви	197	55,16	61	1	1	12	
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31	
			Пряник	50	15,00	168	2	1	39	