Утверждаю:
Начальник лагеря
_____Сураева В.В.

Школа МОУ СОШ с. Ст.Потловка ДОЛ "Непоседы" Отд./корп

День 18.06.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303	Каша молочная "Дружба"	200	19,39	232	6	9	32
	гор.напиток	942	Чай	200	1,95	28	0	0	14
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	34	Нарезка из свежих помидор	60	15,20	77	2	4	8
	1 блюдо	170	Суп картофельный с рисом с мясом курицы	250	25,06	112	2	6	12
	2 блюдо	694	Картофель тушеный с мясом	200	35,32	82	11	17	54
	гарнир								
	сладкое	349	Компот	200	5,00	134	1	0	47
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24
	хлеб черн.								
Полдник			Банан	228	41,04	96	1	0	21
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
			Пряник	50	15,00	168	2	1	39