

Утверждаю:

Начальник лагеря

 Бычкова Т.Н.

Школа

Колтовская ООШ - филиал МОУ СОШ с.Ст.Потловка ДОЛ "УЛЫБКА"

Отд./корп

День

19.06.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная рисовая	200	23,70	221	7	4	38
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	11,14	145	4	4	25
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	82	Салат из свежей капусты	100	6,88	67	1	6	2
	1 блюдо	119	Лапша домашняя с мясом курицы	250	16,07	170	7	5	23
	2 блюдо	289	Картофель тушеный с мясом курицы	200	34,44	250	14	13	17
	гарнир								
	сладкое	943	Чай с сахаром	200	2,19	28	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	77	6,26	119	4	0	24
	хлеб черн.								
Полдник			Банан	204	36,72	96	1	1	21
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
			Вафли	50	30,00	270	2	15	32