

Утверждаю:  
 Начальник лагеря  
В.В. Сураева - Сураева В.В.

Школа	МОУ СОШ с.Ст.Потловка ДОЛ "Непоседы"				Отд./корп	День				30.03.2026 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	379	Суп молочный вермишелевый	250	12,55	248	8	7	39	
	гор.напиток	8	Компот из сухофруктов	200	4,00	28	0	0	14	
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	243	Щи с мясом курицы	250	26,30	9	14	24		
	2 блюдо	694	Гречка отварная	200	24,31	231	12	14	22	
	гарнир	591	Гуляш	100	18,90	168	20	18	5	
	сладкое	951	Кофейный напиток	200	5,00	116	1	2	22	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24	
Полдник										
			Яблоко	229	45,80	61	1	0	12	
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31	
			Булочка	50	14,00	168	2	1	39	