

Бычкова Т.Н.

доп "Удълбкa" Колтовская ООШ - филиал МОУ СОШ с. Ст. Потловка

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная рисовая	200	24,90	221	7	4	38
	гор.напиток	959	Какао	200	17,45	145	4	4	25
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед				100	11,40	88	1	5	10
	закуска	82	Салат из свежей капусты	250	18,70	112	2	6	12
	1 блюдо	119	Лапша домашняя с мясом курицы	200	38,14	105	14	6	13
	2 блюдо	289	Картофель тушеный с мясом курицы						
	гарнир			200	1,95	28	0	0	14
	сладкое		Чай с сахаром	80	6,50	119	4	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный						
	хлеб черн.								
Полдник				190	36,10	43	1	0	10
			Банан	200	30,00	127	1	0	31
			Соk фруктовый	50	30,00	270	2	15	32
			Вафля						