

Утверждаю:
Начальник лагеря
 Бычкова Т.Н.

Школа		ДОЛ "Улыбка" Колтовская ООШ - филиал МОУ СОШ с. Ст. Потловка				Отд./корп		День		30.10.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	181	Суп молочный рисовый	250	14,83	221	7	4	38		
	гор.напиток	959	Какао	200	15,88	145	4	4	25		
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	82	Салат из свежей капусты	100	9,10	88	1	5	10		
	1 блюдо	170	Суп картофельный с вермишелью и фрикадельками	250	16,19	263	9	14	24		
	2 блюдо	694	Гречка отварная	200	22,33	183	4	6	27		
	гарнир	591	Гуляш	100	18,90	168	14	6	13		
	сладкое	942	Чай	200	1,95	28	0	0	14		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24		
	хлеб черн.										
Полдник			Апельсин	260	59,80	57	0	0	11		
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31		
			Печенье	50	15,00	168	2	1	39		