

Утверждаю:
Начальник лагеря
 Бычкова Т.Н.

Школа	ДОЛ "Улыбка" Колтовская ООШ-филиал МОУ СОШ с. Ст.Потловка				Отд./корп	День		31.10.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303	Каша молочная манная	200	19,39	232	6	9	32
	гор.напиток	942	Чай	200	1,95	28	0	0	14
	хлеб	3	Бутерброд со сливочным маслом	50	16,60	157	6	8	15
			Банан	301	57,19	96	1	0	21
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	209	Суп с клецками с мясом курицы	250	17,06	112	2	6	12
	2 блюдо	122	Плов с мясом курицы	200	35,32	82	11	17	54
	гарнир								
	сладкое	349	Компот	200	5,00	134	1	0	47
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	6,50	119	4	0	24
Полдник	хлеб черн.								
			Яблоко	229	33,21	96	1	0	21
			Сок фруктовый	200	30,00	127	1	0	31
			Булочка	50	14,00	168	2	1	39